

ハワイの 12の宝物

～つばさ・すばる・さらの虹の冒険～

くみおばちゃんから、大切な3人へ

本当の宝物は、いつも自分の心の中にある。

愛をこめて

くみおばちゃんより 🍷 🌈 🦄 ✨

🌸 はじまり 🌸

ある夏の日。

つばさくん、すばるくん、さらちゃんは、
ハワイの青い海で遊んでいました。

波の音は

ざぶーん
ざぶーん。

風はやさしく吹いています。

そのときでした。

空に大きな虹がかかったのです。🌈

「わあ！」

さらちゃんが指をさしました。

すると虹の中から、

真っ白な小さなユニコーンが現れました。



🌸 「Aloha！」 🌸

ユニコーンはにっこり笑いました。

「みんなに会えるのを待っていたんだよ。」

「ぼくたちを？」

つばさくんが聞きました。

「そう。」

今日はハワイの**12の宝物**を
探す旅に出よう。」



「宝物！」

すばるくんの目がキラキラしました。

「どこにあるの？」

するとユニコーンは
少し不思議そうに笑いました。

「それは旅をしながら
見つけるんだよ。」



第一の宝物
Le'ale'a
(楽しむ心)

ユニコーンはみんなを虹の丘へ案内しました。

丘の上には色とりどりの花が咲いています。

さらちゃん
は花の中を走り回り、
つばさくん
は坂を転がり、
すばるくん
は大笑いしました。

みんなの笑い声が空へ届くと、
虹がさらに大きくなりました。

「楽しいって、大切な宝物なんだよ。」
ユニコーンが言いました。

「笑顔は人の心を明るくする
魔法なんだ。」

第二の宝物 Aloha (愛)

歩いていると、
小さなホヌ(ウミガメ)が
ひっくり返っていました。

「大変だ!」

3人は力を合わせて
ホヌを助けました。

ホヌは嬉しそうに
海へ帰っていきました。

「Alohaは、
こんにちはじゃないんだ。」
ユニコーンが言いました。

「愛をもって生きること
なんだよ。」



第三の宝物 Ho'okipa (おもてなし)

夕方になると
雨が降り始めました。
困っていた小鳥たちを見つけた
3人は、大きな木の下へ
案内しました。

「来てくれてありがとう。」
小鳥たちは言いました。

ユニコーンはうなずきました。
「相手が安心できる場所を
作ること。
それが **Ho'okipa** なんだ。」



第四の宝物

Laulima (協力)

次の日。

みんなはカヌーに乗りました。

でも波は思ったより大きいのです。

つばさくんだけが漕いでも
進みません。

すばるくんだけでも進みません。

さらちゃんだけでも進みません。

みんなで力を合わせると、

カヌーはスーッと前へ進みました。

「一人ではできないことも、
みんなならできる。」



第五の宝物

‘Olu‘olu (優しさ)

旅の途中、
泣いている子犬に
出会いました。



さらちゃん
優しくなりました。

すばるくんは
水をあげました。

つばさくんは
飼い主を探しました。



子犬は
安心した顔になりました。



「優しさは、
みんなの心を
あたたかくする
贈り物なんだよ。」



第六の宝物

Lokomaika'i

(分かち合う心)

お腹が空いた3人。
マンゴーを見つけました。

ひとりじめすることも
できました。
でもみんなで分けて
食べました。

不思議なことに、
分けた方がもっと
美味しく感じました。



第七の宝物

Ma'ema'e

(清らかさ)

旅の途中にある洞窟は
ゴミだらけでした。



3人は掃除をしました。
すると洞窟の奥から
キラキラした光が
現れました。



ユニコーンが言いました。

「心も同じなんだよ。」

「きれいにすると、
心の中のキラキラも
見えてくるんだ。」



第八の宝物

Po'ohana

(勤勉さ・努力)

フラを教わることになりました。

最初はみんな上手にできません。
足の動きを間違えたり、
手の動きを忘れたり、
転んでしまうこともありました。

それでも3人は
毎日少しずつ練習しました。
できなくても、
あきらめませんでした。

何度も挑戦して、
また立ち上がって、
また練習しました。

やがて3人は
美しく踊れるようになりました。

ユニコーンは微笑みました。

「Po'ohanaはね、
上手になることだけじゃないんだよ。」

「できなくても続けること。
心を込めて、
コツコツ積み重ねること。」

「その頑張りが、
いつか大きな花を咲かせるんだ。」

3人はうれしそうにうなずきました。
そしてまた、
笑顔で踊り始めました。



第九の宝物

Ho‘omanawanui (待つ力)

夜になりました。
みんなは虹が出るのを
待ちました。



待っても待っても出ません。



つばさくんは言いました。
「まだかな。」



するとユニコーンが
言いました。
「焦らなくていいよ。
大切なものほど
時間がかかるんだ。」



朝になると
空いっぱいに
大きな虹が現れました。



第十の宝物

Wie'o

(忠順・従順)

心の声を大切にすること

大きな風が吹きました。

みんなは

「あっちへ行こう!」と言いました。



でも3人は
立ち止まりました。



そして
そっと胸に手を当てました。



「ぼくはどう思うかな?」
「わたしの心は何て言ってるかな?」



静かに聞いてみると、
心の奥から
小さな声が聞こえました。



「こっちだよ。」



3人はみんなを大切に思いながらも、
自分の心の声を信じました。



するとその先に、
キラキラ光る
宝物への
入り口が
ありました。



ユニコーンは優しく言いました。

「Wie'oはね、
言われたことを
ただ聞くことじゃないんだよ」

♡ 相手を大切にしながら、
自分の心の声も大切にすること。

♡ 愛を持って、
本当に正しいと思う道を
選ぶことなんだ。」



3人はうれしそうに
うなずきました。



そして胸の中の
小さな声に
「ありがとう。」
と言いました。



第十一の宝物

Ha'aha'a

(謙虚さ)

自分を大きくもしない、
小さくもしない。
自分も大切。相手も大切。
みんな違って、みんな素敵。



旅を続けていると、
高い崖がありました。



つばさくんは
一生けんめい登りました。



そしてついに、
てっぺんまで登ることが
できました。



「すごーい！」

すばるくんと
さらちゃん
は拍手しました。



でも、つばさくんは
にっこり笑って言いました。

「ありがとう。」



そして、すばるくんや
さらちゃんにも言いました。

「みんなも
すごいよ。」



ユニコーンは
やさしく言いました。



「Ha'aha'a はね、
自分を大きく見せることでも、
小さくすることでもないんだよ。」

♡ ありのままの自分でいて、
相手も大切にすること。

♡ みんな違うけれど、
みんな大切なんだ。

♡ だから、
自分も大切。相手も大切。

それが Ha'aha'a なんだよ。

3人はうれしそうに
うなずきました。



そして手をつないで、
また次の宝物を
探しに歩き始めました。



自分を大きくもしない。
小さくもしない。

自分も大切。相手も大切。
みんな違って、みんな素敵。



「Ha'aha'a は
愛をもって関わる心。
ジャッジせず、対等であること。」

ありのままの自分で、まわりの人を大切にすること。
それが、本当の強さであり、美しさなんだね。



第十二の宝物

Ho'omana

(こころのひかり)

最後にたどり着いたのは
静かな星空の丘でした。

風がそよそよ吹いています。
波の音も聞こえます。

「宝物はどこにあるの？」
すばるくんが聞きました。

ユニコーンは
やさしくほほえみました。

「目を閉じてごらん。」
3人は静かに目を閉じました。

すると、胸の奥がぼっと
あたたかく光り始めました。

「わあ！」さらちゃんが目を丸くしました。
つばさくんも、すばるくんも
びっくりしています。

その光は、今まで見つけた。
12個の宝物の光でした。

みんなの宝物が
キラキラと輝いていました。

「Ho'omanaはね、
自分の中にある
あたたかい光を
思い出すこと
なんだよ。」

「その光は、
うれしいときも、
かなしいときも、
ずっとみんなの中に
あるんだ。」

「心も、体も、
気持ちも、
大切にしていると、
その光はもっと
輝くんだよ。」

「宝物はね、
ハワイのどこかに
あったわけじゃない。」

「最初から、
みんなの中に
あったんだ。」

「みーんな、
みんなの中に
あるんだよ。」

3人は顔を見合わせました。
そして、にっこり笑いました。



空を見上げると——
空いっぱいに大きな虹がかかっていました。



ユニコーンは言いました。

「虹はね、
みんなの心の光が
集まってできたんだよ。」



3人は手をつなぎました。
そして約束しました。



どんなときも、
自分の中にある
宝物を忘れないこと。



自分を大切に
すること。



まわりの人も
大切にすること。



そして、
笑顔とAlohaを
届けること。



すると、ユニコーンは
虹の光に包まれました。



「また会おうね。」
そう言うと、ユニコーンは
虹の向こうへ帰っていきました。



つばさくん、すばるくん、
さらちゃんは、
いつまでも虹を
見上げていました。



本当の宝物は、いつも自分の心の中にある。

おしまい

愛をこめて くみおばちゃんより



Special Thanks

この絵本に登場する
「ハワイの12の宝物」は、

私が学ばせていただいている
Kumu Shin-Tao から教わった
大切なハワイの教えです。

その知恵は、
私の人生を照らし、

そして今、
大切な子どもたちへと
受け継がれていきます。

Mahalo nui loa
Kumu Shin-Tao

Message

人生には、
楽しいことも、悲しいことも、
うまくいくことも、
思い通りにならないこともあります。

でも、
どんなときも
本当の宝物は
外にあるのではなく、
自分の心の中にあります。
この絵本に出てくる
12の宝物が、
みんなの人生を
やさしく照らしてくれますように。

そして、
愛を大切にしながら、
自分らしく輝いていけますように。

With Love & Gratitude
Kumi Hatanaka ♡



